**Attitude Fondamentale**

Pour chacun des 8 thèmes suivants, répartissez 10 points (en 4 nombres de 0 à 10) entre les 4 affirmations proposées, en fonction de la **fréquence** avec laquelle vous agissez et pensez ainsi (Ne vous laissez pas influencer par les réponses qui vous sembleraient plus « valorisantes », ce n’est pas un test pour vous juger, mais pour mieux vous connaitre vous-même !)

# Leadership

|  |  |
| --- | --- |
|  | A: Je justifie mon comportement de manière très rationnelle, de façon à me protéger des critiques éventuelles |
|  | B: Je contrôle beaucoup, je cherche à persuader et n’hésite pas à faire pression |
|  | C: J’aide les autres et utilise ma sympathie pour me faire accepter |
|  | D: J’informe, je propose, j’analyse avec les autres les opportunités et les problèmes |

1. **Résolution de problème**

|  |  |
| --- | --- |
|  | A: J'essaye de décaler les problèmes quand ils sont trop importants |
|  | B: J'équilibre mon intérêt pour l'accomplissement de la tâche et mon intérêt pour la satisfaction des personnes |
|  | C: Atteindre le résultat est mon seul objectif |
|  | D: Je fais toujours en sorte que chacun soit satisfait |

**3 Attitude faces aux règles**

|  |  |
| --- | --- |
|  | A: Les règles sont les règles, c'est tout. Cela ne m'intéresse pas |
|  | B: Les règles sont nécessaires, et je pousse les autres à les suivre |
|  | C: Les règles sont des guides; elles sont utiles mais nous n'avons pas à en être prisonniers |
|  | D: Je pense qu'on doit s'efforcer de suivre les règles |

**4 Réaction face aux conflits**

|  |  |
| --- | --- |
|  | A: Les conflits peuvent être utiles, nous en tirons souvent des occasions de progresser. |
|  | B: Je n'aime pas les conflits, cela nuit aux relations. |
|  | C: Le travail est prioritaire et je n'hésite pas à aller au conflit si la tâche me paraît menacée |
|  | D: Les conflits sont inévitables, on n’y peut rien |

**5 Réaction face à la colère**

|  |  |
| --- | --- |
|  | A: Je n'aime pas affronter des gens en colère, cela m'est pénible. |
|  | B: La colère de l'autre me rend méfiant et m'éloigne |
|  | C: En cas de colère de l'autre, je provoque une discussion. |
|  | D: J’en veux à ceux qui se permettent cela, cela me met de mauvaise humeur |

**6 Attitude face à mon supérieur hiérarchique**

|  |  |
| --- | --- |
|  | A: J'essaie d'utiliser ses points faibles pour arriver à mes fins. |
|  | B: Je fais de mon mieux et espère être bien apprécié. |
|  | C: Chacun son travail : Qu'il s'occupe de ses affaires et me laisse m'occuper des miennes |
|  | D: Je discute avec lui, j'échange, je négocie. |

**7 Humour**

|  |  |
| --- | --- |
|  | A: les gens rient facilement à mes dépens. |
|  | B: j'aime l'humour dérisoire et cynique. |
|  | C: je sais trouver le mot qui détend l'autre. |
|  | D: J'aime l'humour mordant et caustique |

**8 Action**

|  |  |
| --- | --- |
|  | A: Je dis à l'autre ce qu'il doit faire et comment le faire. |
|  | B: Je vais de l'avant avec l'autre. |
|  | C: J'ai une attitude de suiveur. |
|  | D: J'agis seulement s'il le faut. |

*Assurez-vous que le total des 4 cases de chacun des 8 tableaux soit bien égal à 10*

**Auto évaluation**

Pour chaque thème, marquez le nombre de points que vous avez attribué à chaque affirmation, à côté de la lettre correspondante (attention, l'ordre des affirmations n'est plus le même).

Additionnez le nombre de points de chaque colonne

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Construction** | **Domination** | **Soumission** | **Démission** |
| **1 Leadership** | D: | B: | C: | A: |
| **2 Problème** | B: | C: | D: | **A:** |
| **3 Règles** | C: | B: | D: | A : |
| **4 Conflits** | A: | C: | B: | D: |
| **5 Colère** | C: | D: | A: | B: |
| **6 Supérieur hiérarchique** | D: | C: | B: | A: |
| **7 Humour** | C: | D: | **A:** | B: |
| **8 Action** | B: | A: | C: | D: |
| **TO TAUX** |  |  |  |  |

Reportez chaque total sur la diagonale du quadrant respectif du diagramme. Joignez les points pour obtenir un graphique

**L'AUTRE +**

**MOI --**

**L'AUTRE --**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 60 | 50 | 40 | **Soumission**  30  20 | 10 | 10 | **Construction**  30  20 | 40 | 50 | 60 |
|  |  |  |  | 10 | 10 | 20  30  **Domination** | 40 | 50 | 60 |
|  |  |  | 20 |  |
|  |  |  | 30 |  |
|  |  | 40 |  |  |
|  | 50 |  | **Démission** |  |
| 60 |  |  |  |  |

**MOI+**