

## Conférences de Carême de Notre-Dame de Paris

La Couronne d'épines à Notre-Dame  
« Voici votre Roi ! » (Jn 19, 14)

“Vérité de la Couronne et vérité de Jésus – Histoire et Sens de la vénération d'une relique”

**dimanche 22 février à 16h30**

Par Nicole Bériou, membre de l'Académie des Inscriptions et Belles-Lettres.

“Règne de Dieu et royaute des hommes dans la Bible”

**dimanche 1er mars à 16h30**

Par Marie-Laure Durand, Docteure en théologie.

“Règne de Dieu et royaute de Jésus dans le Nouveau Testament”

**dimanche 8 mars à 16h30**

Par le père Éric Morin, Vicaire épiscopal chargé de la formation.

“La fête du Christ Roi ; histoire, lectionnaire, liturgie”

**dimanche 15 mars à 16h30**

Par le père Patrick Prétot, moine de l'Abbaye de la Pierre qui Vire, professeur de liturgie et de théologie sacramentaire à l'Institut Supérieur de Liturgie (ICP).

“La dignité royale des baptisés”

**dimanche 22 mars à 16h30**

Par le père Marc Rastoin, jésuite, professeur d'Écriture Sainte aux Facultés Loyola Paris et à l'Institut Biblique Pontifical de Rome.

“Spiritualité et Politique du Règne”

**dimanche 29 mars à 16h30**

Par le père François Odinet, prêtre du diocèse du Havre, normalien, docteur en théologie, enseignant en théologie pratique aux Facultés Loyola Paris.



# Feuille de Carême 2026

## Un nouvel enfantement

Chers paroissiens, le Christ nous invite à le suivre pendant 40 jours au désert. 40 semaines, c'est le temps que nous avons passé dans le ventre de notre maman. Dans la bible, 40 est un chiffre symbolique qui signifie un enfantement, une transformation. En particulier, le peuple hébreu est resté 40 ans au désert pour passer de l'esclavage à la liberté. Jésus fut lui aussi « *conduit au désert par l'Esprit pour être tenté par le diable* » (Mt 4,1), et il y est resté 40 jours avant de commencer sa mission. A notre tour, laissons le Saint-Esprit, notre Patron, nous y conduire.

Comment trouver le désert à Paris ? En nous privant de ce qui est superflu dans nos vies et en nous tournant vers l'essentiel, c'est-à-dire vers Dieu à travers la prière et vers notre prochain à travers le partage. Si comme le Christ nous laissons l'Esprit nous conduire et nous nous mettons à l'écoute de la Parole de Dieu, nous vaincrons les tentations et nous deviendrons plus forts et plus libres pour aimer. Mais s'il nous arrive d'être vaincus, accueillons la miséricorde du Seigneur et reprenons le combat. Tous ensemble, solidaires les uns des autres, marchons vers la Terre Promise, vers Pâques et vers la Résurrection.

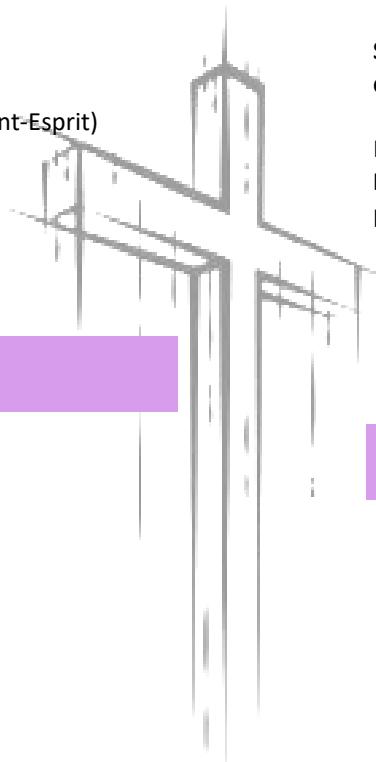
Bon Carême à tous, dans les douleurs parfois et dans la joie toujours d'un nouvel enfantement !

P. Arnaud



## Prière

- ◆ Mercredi des Cendres, 18 février  
Messes à 9h, 12h15 et 19h  
Bol de riz à l'issue de la messe de 19h
  
- ◆ Adoration tous les jeudis de 19h30 à 20h15
  
- ◆ Chemin de croix tous les vendredis de 15h à 16h
  
- ◆ Chemin de croix Vendredi Saint,  
12h entre l'Immaculée Conception et le Saint-Esprit (bol de riz au Saint-Esprit)  
15h Dans l'église
  
- ◆ Chapelet tous les jours, 18h15
  
- ◆ Parrainage de nos catéchumènes



## Partage

- ◆ Hiver solidaire tous les soirs jusqu'au 18 mars
  
- ◆ Maraudes dans le quartier le mardi de 20h à 22h
  
- ◆ Aux captifs la Libération tous les vendredi de 14h à 17h
  
- ◆ Goûter solidaire le 3<sup>e</sup> dimanche de chaque mois à 16h30
  
- ◆ Vestiaires sur rendez-vous à l'accueil de la paroisse

## Sacrement du pardon

- ◆ Accueil des prêtres  
Du lundi au vendredi de 18h à 19h  
Samedi de 17h à 18h
  
- ◆ Soirée du pardon du doyenné  
Vendredi 20 mars de 18h à 22h

## Collecte

Pour le Carême 2026, Monseigneur Laurent Ulrich, archevêque de Paris et président de la Fondation Notre Dame, propose aux Parisiens de soutenir deux causes dans le cadre de leur effort de partage :

**Former les paroisses à l'accueil des plus pauvres, avec l'association Aux captifs, la libération .**

**Soutenir les écoles chrétiennes en grande difficulté au Liban, avec L'Œuvre d'Orient.**

Nous vous proposons aussi d'aider le **Séminaire interdiocésain de philosophie de Kara (Togo)**, dont le supérieur est le Père Thomas THON, qui a servi notre paroisse pendant plusieurs années.



## Evénements

- ◆ 10 mars : Ciné bible (Joseph 1<sup>°</sup> partie), 20h, grande crypte
  
- ◆ 11 mars : La vie de prière, 20h, Durance.
  
- ◆ 13 mars : Soirée d'évangélisation, de 19h30 à 21h
  
- ◆ 14 mars : Jésus marche sur les eaux, 10h, Durance.
  
- ◆ 17mars : Ciné bible (Joseph 2<sup>°</sup> partie), 20h, grande crypte
  
- ◆ 20 mars : Soirée du pardon, 18h à 22h
  
- ◆ 21 mars : Messe des curieux, suivie d'un buffet fraternel
  
- ◆ 27 mars : Soirée de guérison, 20h30 à 22h
  
- ◆ 29 mars : Visite spécifique du chemin de croix par Art Culture et Foi à 16h