



# PARCOURS SAINT JEAN

2025-2026

## La multiplication des pains

**Jn 6,1-15**





# PARCOURS SAINT JEAN

## 2025-2026

Les 12 premiers chapitres de l'évangile de Jean forment un ensemble d'ouverture que la tradition appelle souvent « le livre des signes ». Après le grand prologue (1,1-18), où le Verbe est présenté comme la lumière venue dans le monde, Jean décrit peu à peu comment cette lumière se manifeste dans des gestes concrets de Jésus. Chacun de ces signes révèle quelque chose de sa gloire, et invite à la foi.

### 1. Les noces de Cana (Jn 2,1-11)

Premier signe, à Cana en Galilée : l'eau changée en vin. C'est un signe de passage : de l'ancienne alliance à la nouvelle, de la purification rituelle à la joie nuptiale. Jésus se révèle comme l'Époux attendu, inaugurant le temps de la grâce.

### 2. La guérison du fils de l'officier royal (Jn 4,46-54)

Deuxième signe, encore à Cana : la parole de Jésus donne la vie à distance. La foi de l'officier royal, qui s'en remet à cette parole sans preuve immédiate, manifeste la foi pure que Jean cherche à susciter : croire sans voir.





# PARCOURS SAINT JEAN

## 2025-2026

### 3. La guérison du paralytique à Béthesda (Jn 5,1-18)

Troisième signe, à Jérusalem : Jésus redonne la mobilité et la vie à un homme prisonnier depuis trente-huit ans. Le signe devient ici source de controverse : accompli un jour de sabbat, il provoque la résistance des autorités. La lumière rencontre déjà les ténèbres.

### 4. La multiplication des pains (Jn 6,1-15)

Quatrième signe, de nouveau en Galilée : Jésus nourrit la foule avec cinq pains et deux poissons. Ce geste ouvre le grand discours du Pain de vie (Jn 6,22-71), où Jésus dévoile le sens profond du signe : non seulement rassasier, mais se donner lui-même comme nourriture.

Ainsi, de Cana à la multiplication des pains, les signes dessinent un mouvement de révélation progressive : du vin de l'Alliance nouvelle au pain de la Vie éternelle, de la parole qui guérit à la chair donnée pour la vie du monde. Chaque signe est une épiphanie du Verbe fait chair, et ensemble ils conduisent à la foi pascale, celle qui reconnaît en Jésus le Fils envoyé par le Père.





# PARCOURS SAINT JEAN

## 2025-2026

L'ensemble du chapitre 6 constitue une véritable parenthèse dans l'évangile selon Jean. On peut ainsi observer une rupture narrative dès le premier verset. Celui-ci situe l'action sur les rives du lac de Galilée, alors que, précédemment (5,2 et suiv.), nous étions encore à Jérusalem : *Après cela, Jésus passa de l'autre côté de la mer de Galilée, le lac de Tibériade (6, 1)*. De plus, le début du chapitre suivant reprend le motif d'une volonté criminelle à l'encontre de Jésus ; motif observé au chapitre 5. *Après cela, Jésus parcourait la Galilée : il ne voulait pas parcourir la Judée car les Juifs cherchaient à le tuer (7,1)*. Ainsi, l'ensemble de ce chapitre vient éclairer le discours précédent de Jésus concernant l'identité et la mission du Fils.

### Organisation du chapitre

Le chapitre est constitué de trois sections : les signes de la multiplication des pains (6,1-15) et de la marche sur les eaux (6,1-21), suivi du discours dit du pain de vie (6,22-59), et un dialogue entre Jésus et ses disciples (6,60-71). Le discours est encadré par deux événements et nous plonge dans une dramatique. Tout commence par un heureux miracle de pains et de poissons multipliés et se termine par les divisions et la défection de certains disciples : du rassemblement à l'abandon ; de la faim d'une foule à la foi des disciples.





# PARCOURS SAINT JEAN

2025-2026

Après cela, Jésus passa de l'autre côté de la mer de Galilée, le lac de Tibériade. Une grande foule le suivait, parce qu'elle avait vu les signes qu'il accomplissait sur les malades. Jésus gravit la montagne, et là, il était assis avec ses disciples. Or, la Pâque, la fête des Juifs, était proche. Jésus leva les yeux et vit qu'une foule nombreuse venait à lui.





# PARCOURS SAINT JEAN

## 2025-2026

Ces premiers versets opposent deux regards. Le premier est celui de la foule qui suit Jésus *parce qu'elle avait vu les signes* miraculeux. Elle ne voit pas Jésus pour ce qu'il est mais pour ce qu'il a fait. L'autre regard est celui de Jésus. En *levant les yeux* au ciel pour voir cette foule, Jésus, du haut de cette montagne, se tourne vers le Père. Pour le dire autrement, le regard de Jésus rejoint celui du Père, il contemple selon le regard divin qui autrefois voyait la détresse de son peuple en Égypte (Ex 3,7) et leur offrait leur Pâque libératrice.





# PARCOURS SAINT JEAN

## 2025-2026

Le récit d'une multiplication de pains, suivi d'un miracle sur les eaux, se retrouve dans les évangiles de Marc (Mc 6,31-52) et Matthieu (Mt 14,13-33). Comme pour ce dernier, Jean le situe sur la montagne. Il donne à la scène un cadre solennel : *Jésus gravit la montagne, s'y assoie avec ses disciples*. La montagne prend alors le caractère symbolique d'une rencontre avec Dieu, d'une épiphanie comme le laisse entendre la tradition vétérotestamentaire notamment lors de la rencontre du Sinaï (Ex 19,20.25). La proximité de la fête de Pâque suggère une telle interprétation.





# PARCOURS SAINT JEAN

## 2025-2026

C'est la seconde fois que l'évangéliste mentionne cette fête (4,13-25). Mais le contexte est très différent. Nous ne sommes plus à Jérusalem mais sur les rives du lac de Tibériade. Si, au Temple, Jésus dispersait et chassait les marchands, ici il rassemble les foules autour de lui. Le lieu devient, dès lors, celui d'une nouvelle assemblée, comme si le Temple avait, déjà, perdu sa fonction.





# PARCOURS SAINT JEAN

## 2025-2026

Il dit à Philippe : “Où pourrions-nous acheter du pain pour qu’ils aient à manger ?” Il disait cela pour le mettre à l’épreuve, car il savait bien, lui, ce qu’il allait faire. Philippe lui répondit : “Le salaire de deux cents journées ne suffirait pas pour que chacun reçoive un peu de pain.”





# PARCOURS SAINT JEAN

2025-2026

Jésus questionne la foi de ses disciples comme l'indique la mention : *Il disait cela pour le mettre à l'épreuve.* Cette épreuve rejoint celles de Moïse et de son peuple au désert. Durant leur pérégrination, la faim, la soif, la crainte des combats, les querelles... éprouvent la fidélité des fils d'Israël envers Celui qui les guidait. *Le Seigneur dit à Moïse : « Voici que, du ciel, je vais faire pleuvoir du pain pour vous. Le peuple sortira pour recueillir chaque jour sa ration quotidienne, et ainsi je vais le mettre à l'épreuve : je verrai s'il marchera, ou non, selon ma loi ».* (Ex 16, 4)





# PARCOURS SAINT JEAN

## 2025-2026

Il est une tentation qui porte directement au péché, et elle ne peut jamais être l'œuvre de Dieu qui ne porte jamais personne au mal, selon la parole de saint Jacques. Il est encore une tentation qui a pour objet d'éprouver la foi, et dont Moïse dit : « **Le Seigneur votre Dieu vous éprouve, afin qu'on sache si vous l'aimez on non** » (*Dt 13, 3*) et c'est dans ce sens qu'il faut entendre la question que Jésus faisait à Philippe pour le tenter. Saint Augustin





# PARCOURS SAINT JEAN

2025-2026

Saint Marc prête à tous les disciples la réponse que saint Jean attribue exclusivement ici à Philippe. Mais on peut dire que ce dernier évangéliste laisse à comprendre que Philippe répondit au nom des autres apôtres, quoiqu'il ait pu, en se conformant à l'usage beaucoup plus reçu, mettre le pluriel à la place du singulier.

Saint Augustin





# PARCOURS SAINT JEAN

## 2025-2026

Pourquoi donc fait-il cette question à Philippe ? Il connaissait ceux de ses disciples qui avaient besoin d'un enseignement plus étendu, et tel était l'apôtre Philippe qui dit au Sauveur dans la suite : « **Montrez-nous votre Père, et cela suffit.** » Notre Seigneur commence donc par instruire son disciple, car s'il avait opéré le miracle de la multiplication des pains sans autre préparation, ce miracle n'eût point apparu dans tout son éclat. Jésus l'oblige donc de reconnaître son impuissance [à suffire aux besoins de cette multitude] pour qu'il demeure bien convaincu de la grandeur du miracle qui va se faire.

Saint Jean Chrysostome





# PARCOURS SAINT JEAN

## 2025-2026

Un de ses disciples, André, le frère de Simon-Pierre, lui dit : “Il y a là un jeune garçon qui a cinq pains d’orge et deux poissons, mais qu’est-ce que cela pour tant de monde !” Jésus dit : “Faites asseoir les gens.” Il y avait beaucoup d’herbe à cet endroit. Ils s’assirent donc, au nombre d’environ cinq mille hommes.





# PARCOURS SAINT JEAN

## 2025-2026

La présence d'un jeune garçon et ses pains mettent en relief les différentes affirmations des disciples André et Philippe. Ce dernier comptait ce qui est nécessaire pour la foule, en heures de travail. André, quant à lui, désigne un enfant et ses maigres biens : *deux poissons et cinq pains d'orge*, le pain des pauvres. Tout est petit et miséreux. Mais André a su voir ni le fort, ni le riche, mais l'enfant habituellement ignoré dans les affaires des grands. Le regard devient sain(t) quand il ne compte pas, mais quand, à l'image de Dieu et du Christ, il espère et fait place au faible et au fragile.



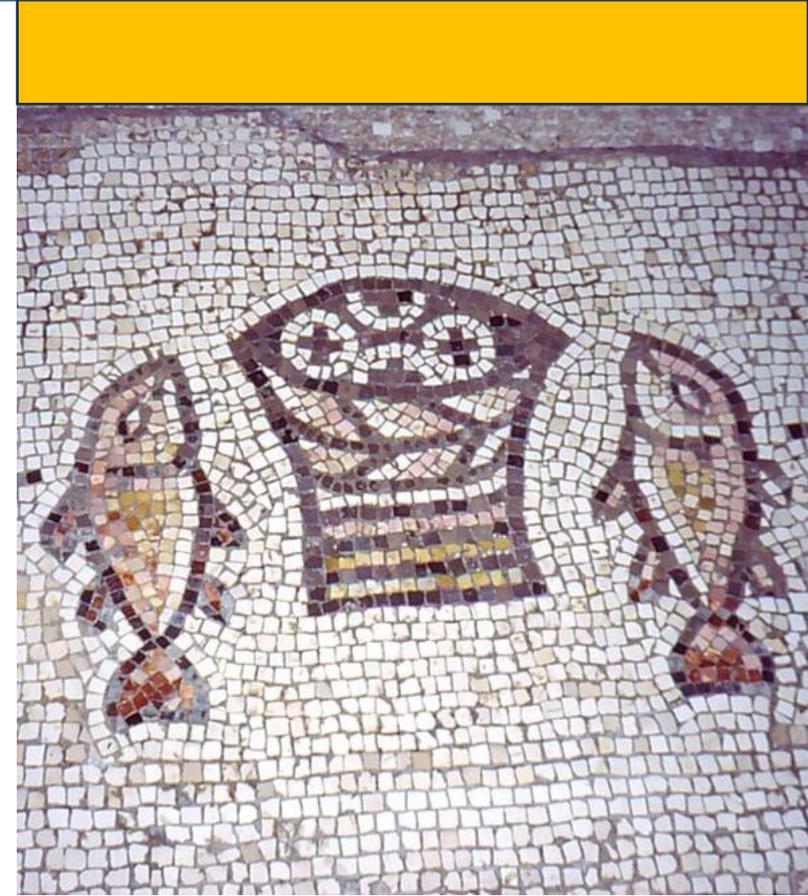


# PARCOURS SAINT JEAN

## 2025-2026

La présence de ce jeune garçon avec ses pains d'orge rappelle les miracles sur les pains réalisés par le prophète Élisée. En pleine famine, ce dernier nourrit l'assemblée des prophètes, avec l'aide de son serviteur (son *garçon*). Les parallèles avec notre passage sont nombreux :

*Un homme vint de Baal-Shalisha et, prenant sur la récolte nouvelle, il apporta à Élisée, l'homme de Dieu, **vingt pains d'orge** et du grain frais dans un sac. Élisée dit alors : « Donne-le à tous ces gens pour qu'ils mangent. » Son serviteur répondit : « **Comment donner cela à cent personnes ?** » Élisée reprit : « Donne-le à tous ces gens pour qu'ils mangent, car ainsi parle le Seigneur : **On mangera, et il en restera.** » (2R 4,42-43)*





# PARCOURS SAINT JEAN

2025-2026

Le récit permet donc de présenter Jésus en continuité et en cohérence avec les Écritures, c'est-à-dire avec le dessein de Dieu. Jésus revêt ici la figure de Moïse (en référence à la manne) et celle d'Élisée, le successeur d'Elie. Sa mission n'est pas une rupture d'avec le judaïsme.





# PARCOURS SAINT JEAN

2025-2026

L'ensemble de la scène se déroule là où l'herbe est abondante, signe d'une prospérité nouvelle suscitée par le Seigneur : *Tu fais pousser l'herbe pour les troupeaux, et les champs pour l'homme qui travaille. De la terre il tire son pain* (Ps 103,14). La mention de l'herbe abondante vient souligner que le temps de *l'herbe sèche* est désormais révolu : *Mon cœur se dessèche comme l'herbe fauchée, j'oublie de manger mon pain* (Ps 102,5). Ce pain et ces poissons, qui ajoutent une nouveauté, sont maintenant donnés.





# PARCOURS SAINT JEAN

2025-2026

Alors Jésus prit les pains et, après avoir rendu grâce, il les distribua aux convives ; il leur donna aussi du poisson, autant qu'ils en voulaient. Quand ils eurent mangé à leur faim, il dit à ses disciples : "Rassemblez les morceaux en surplus, pour que rien ne se perde." Ils les rassemblèrent, et ils remplirent douze paniers avec les morceaux des cinq pains d'orge, restés en surplus pour ceux qui prenaient cette nourriture.





# PARCOURS SAINT JEAN

## 2025-2026

Dans le récit johannique, ce ne sont pas les disciples qui distribuent les pains et les poissons, mais Jésus lui-même. Lui seul donne et préside cette communauté rassemblée : ces, désormais, *convives*. Tous sont unis par lui. Lui seul agit pour nourrir son peuple comme autrefois Dieu au désert. Ce miracle des pains et des poissons multipliés reprend les termes mêmes d'une fraction du pain eucharistique : *prendre, rendre grâce, distribuer* ; des termes qui confèrent à la scène une dimension pascale. Jésus Christ se révèle le dispensateur d'une nouvelle manne.





# PARCOURS SAINT JEAN

## 2025-2026

La mention des restes vient montrer l'ampleur du miracle accompli. Celle-ci n'est pas seulement numérique : elle devient signe de cette révélation. La quantité de personnes nourries et la surabondance des restes rappellent le débordement qualitatif du vin à Cana : **la grâce de Dieu surabonde** (Rm 5,20). Mais bien plus, ces morceaux en surplus, font écho à l'accomplissement de la Parole du Seigneur en 2R 4,43 : **On mangera, et il en restera**. Ces restes représentent maintenant une nourriture qui demeure incorruptible, comme le fut la manne en surplus pour la célébration du sabbat.





# PARCOURS SAINT JEAN

2025-2026

Le miracle des pains et des poissons évoque l'épisode de la manne (Ex 17) et le miracle d'Élisée. Maintenant cette manne de pains et de poissons ne se perd plus, ne disparaît plus. Elle comble ces douze paniers, signe de l'unité retrouvée du peuple de Dieu comme autrefois les douze tribus. Ainsi, la mission du Christ n'est pas seulement de rassembler autour de lui « *pour qu'aucun ne se perde* » (Jn 3,16, 6,27.39, 17,12 et 18,9 ) mais de renouveler le peuple par son action.





# PARCOURS SAINT JEAN

## 2025-2026

Les cinq pains d'orge signifient la loi ancienne, soit parce que la loi a été donnée aux hommes, alors qu'ils étaient encore marqués par la chair et pas encore spirituels, c'est-à-dire qu'ils étaient comme livrés aux cinq sens du corps (remarquez que cette multitude se composait de cinq mille hommes); soit parce que la loi a été donnée par Moïse, qui l'a renfermée dans les cinq livres qui portent son nom. Ces cinq pains étaient d'orge, et figuraient parfaitement la loi dans laquelle l'aliment vital de l'âme était recouvert par des signes extérieurs. La moelle de l'orge est en effet recouverte d'une paille très tenace. Ces pains d'orge peuvent encore représenter le peuple lui-même qui n'était pas encore dépouillé de ses désirs charnels, qui adhérait à son cœur comme la paille qui recouvre le grain d'orge.

Saint Augustin





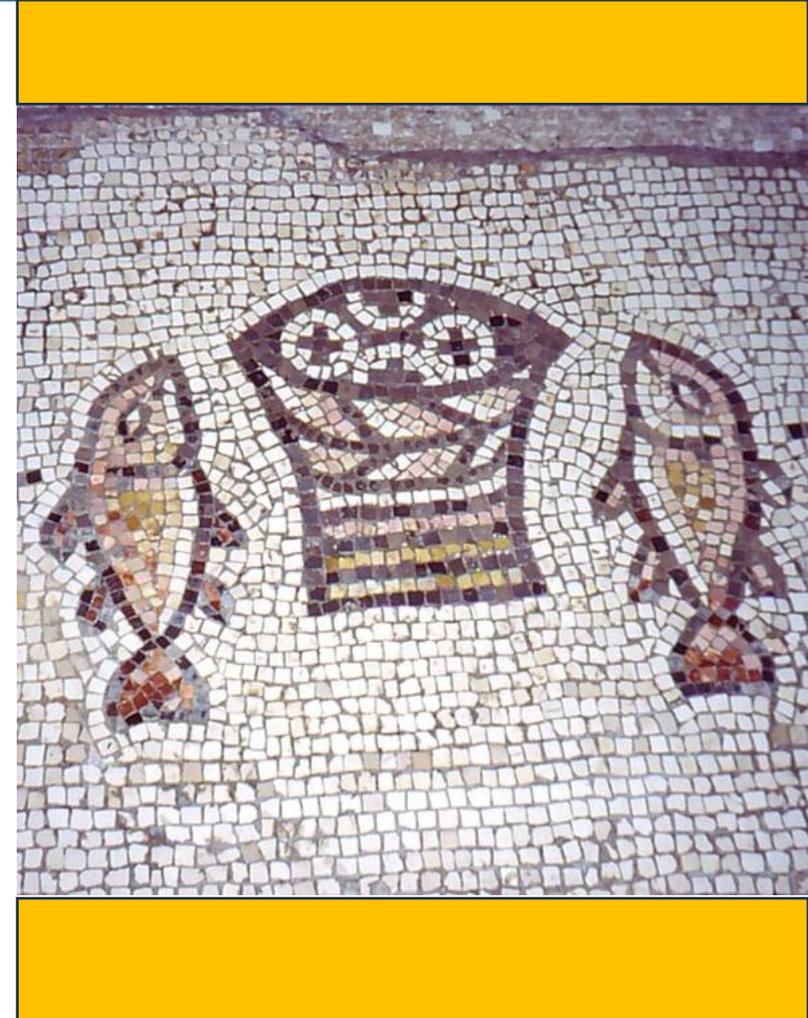
# PARCOURS SAINT JEAN

## 2025-2026

C'est au moment où les pains étaient rompus qu'ils se multipliaient, et c'est ainsi que les cinq livres de Moïse, par l'exposition (ou la fraction) qui en a été faite, ont donné naissance à une multitude d'autres livres.

C'est, en brisant en quelque sorte, ce qu'il y avait de dur dans la loi, et en expliquant ce qu'elle avait d'obscur, que Notre Seigneur nourrit ses disciples, lorsqu'après sa résurrection il leur découvrit le sens des Ecritures.

Saint Augustin





# PARCOURS SAINT JEAN

## 2025-2026

Quels sont ces restes [qu'il commande de recueillir] ? C'est ce que le peuple n'a pu manger, et ces restes qui sont les vérités d'une intelligence plus cachée et que la multitude ne peut comprendre, sont confiés à ceux qui sont capables, et de les recevoir et de les enseigner aux autres, tels qu'étaient les Apôtres, et voilà pourquoi nous voyons que douze corbeilles furent remplies de ces restes.

Saint Augustin





# PARCOURS SAINT JEAN

## 2025-2026

Remarquons que comme la substance divine ne peut être aperçue de nos yeux, et que les miracles de la Providence, par lesquels Dieu ne cesse de gouverner le monde et de régir toutes les créatures, ont perdu pour nous de leur éclat, parce qu'ils se renouvellent tous les jours; il s'est réservé quelques œuvres extraordinaires, qu'il opère à des temps marqués en dehors des causes physiques et des lois ordinaires de la nature, pour émouvoir ainsi par la nouveauté plutôt que par la grandeur du miracle, ceux sur qui les prodiges de tous les jours ne font plus d'impression. En effet, le gouvernement du monde entier est un bien plus grand miracle que l'acte par lequel le Sauveur nourrit cinq mille hommes avec cinq pains : et cependant personne n'admire le premier miracle, et tous sont ravis d'admiration en présence du second, non pas précisément parce qu'il est plus grand, mais parce qu'il arrive rarement.

Saint Augustin





# PARCOURS SAINT JEAN

## 2025-2026

À la vue du signe que Jésus avait accompli, les gens disaient : “C’est vraiment lui le Prophète annoncé, celui qui vient dans le monde.” Mais Jésus savait qu’ils allaient venir l’enlever pour faire de lui leur roi ; alors de nouveau il se retira dans la montagne, lui seul.

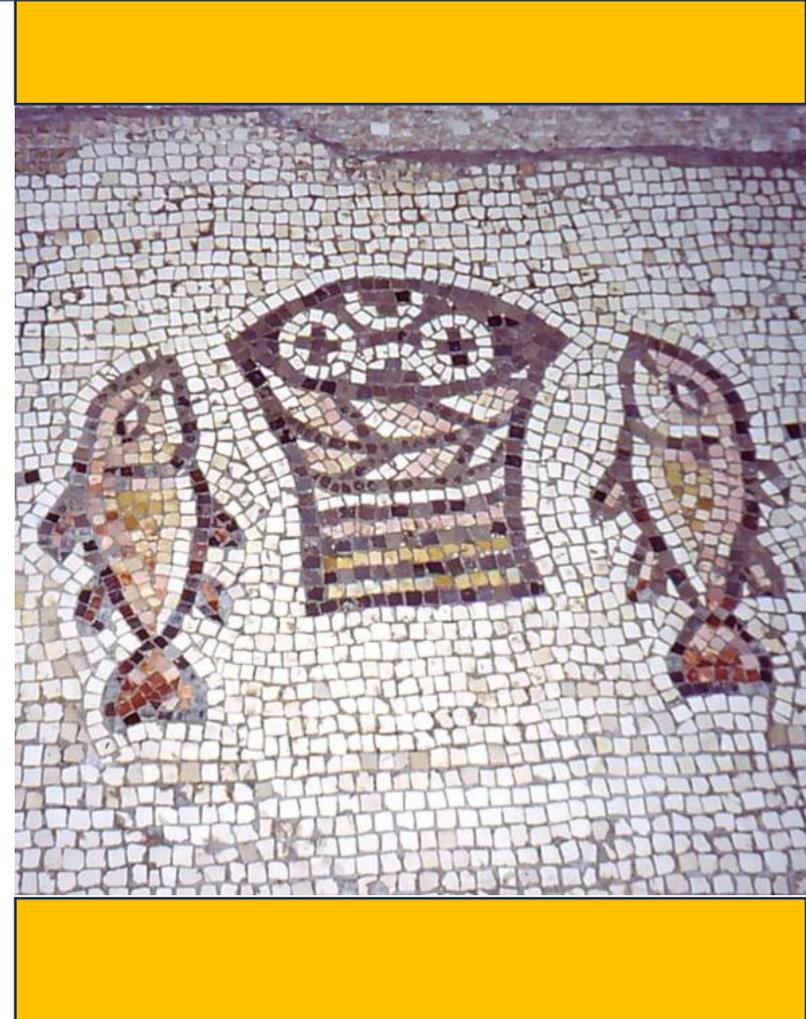




# PARCOURS SAINT JEAN

## 2025-2026

Le signe, destiné à manifester la présence de Dieu au milieu de son peuple, comme autrefois dans le désert, permet à la foule d'opérer un déplacement. Ils avaient suivi Jésus *à cause des signes* (6,2) ; voyant en lui un thaumaturge ou, à la rigueur un prophète, parmi d'autres. Or voilà maintenant qu'ils le désignent comme *le Prophète*, un titre messianique. Ce *Prophète* acclamé fait référence à la parole de Moïse : *c'est un prophète comme moi que le Seigneur ton Dieu te suscitera du milieu de toi, d'entre tes frères; c'est lui que vous écouterez* (Dt 18,15).



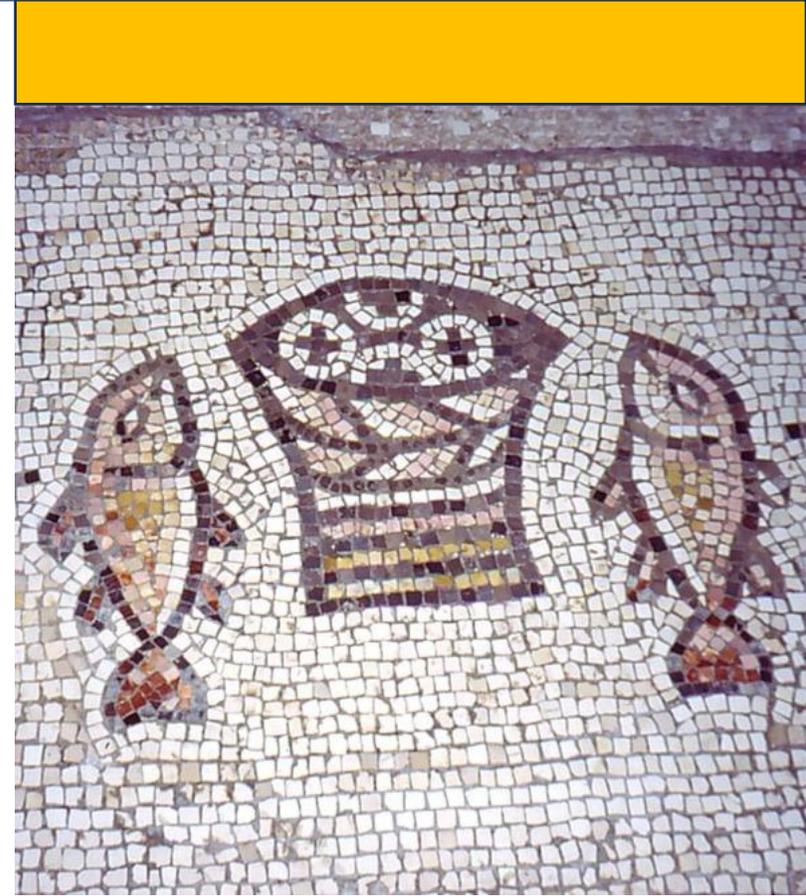


# PARCOURS SAINT JEAN

## 2025-2026

Dans l'attente eschatologique juive de ce premier siècle, on attendait un nouveau Moïse, un messie véritable interprète de la Loi et libérateur des oppresseurs. Ici, au sein de la foule, cette figure d'un messie mosaïque se double d'une figure royale : *ils allaient venir l'enlever pour faire de lui leur roi.*

La messianité de Jésus a pour eux un aspect plus politique qu'eschatologique, même s'il ne faut pas opposer ces deux aspects. Avec une certaine ironie, l'évangéliste anticipe déjà la Passion où l'on *se saisira de Jésus* qui manifestera pourtant sa royauté sur la croix, mais une royauté tout autre. Le don du pain anticipe déjà le don de sa vie. Le départ vers la montagne ne tient pas tant d'une fuite, que d'une volonté pour Jésus de rejoindre le dessein divin, cette montagne, et non le désir des hommes.



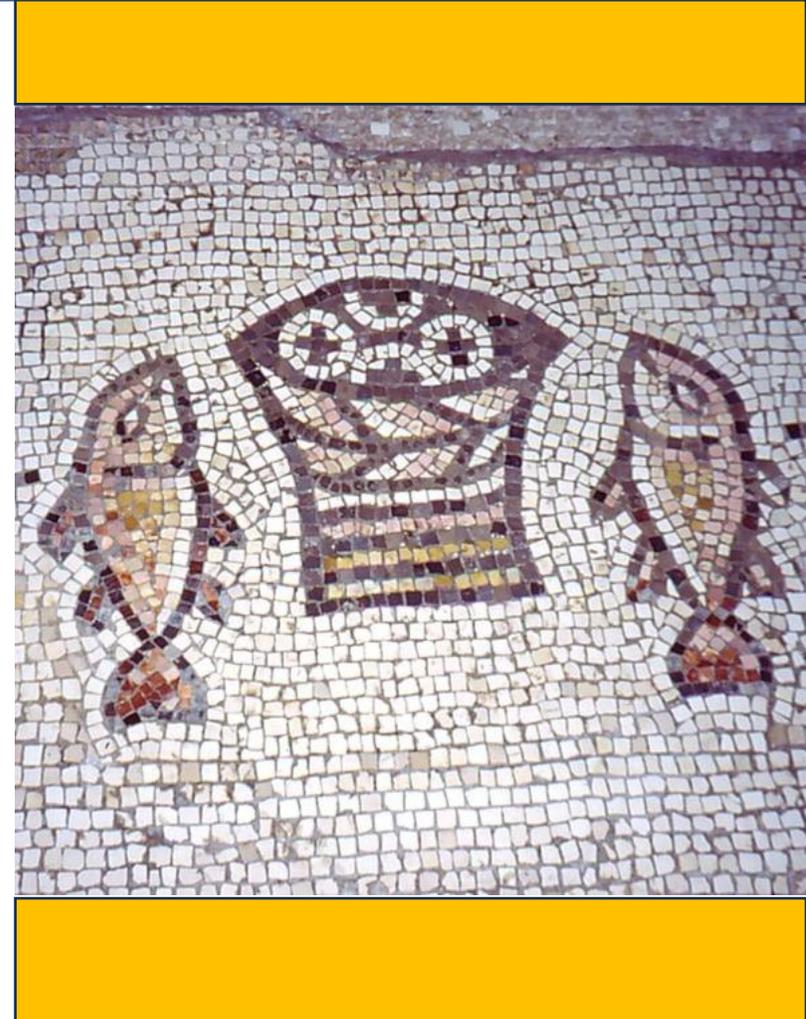


# PARCOURS SAINT JEAN

## 2025-2026

En rejoignant la montagne, où l'on se trouvait déjà, Jésus ne fuit pas la foule qui veut le faire roi. Il leur indique la voie, au sein de ce malentendu. La venue de l'envoyé du Père ne rejoint pas exactement leur attente. La montagne désigne le vrai Roi, créateur et sauveur : Dieu. De même la solitude de Jésus indique la pauvreté de son pouvoir. Il est sans arme, ni armée. Il n'est ni roi à l'image des hommes, ni même prophète comme Moïse au Sinaï ou Élie à l'Horeb. Il est Fils et Serviteur de Dieu, recevant tout du Père et se donnant à tous.

*Site Au large biblique*





# PARCOURS SAINT JEAN

2025-2026

A la vue d'un si grand miracle, le peuple comprit que Jésus réunissait la puissance à la bonté, et il voulut le faire roi, car les hommes veulent dans les princes qui sont à leur tête la bonté dans le gouvernement, jointe à la puissance pour les défendre.

*Bède*



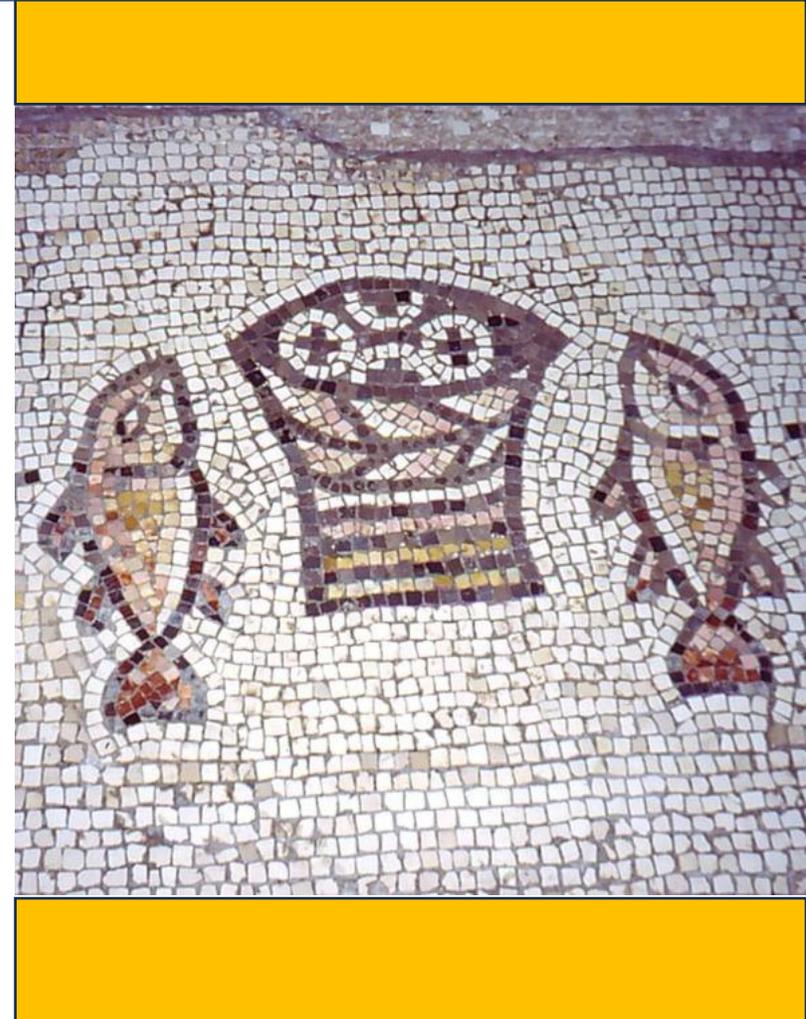


# PARCOURS SAINT JEAN

2025-2026

Voyez quelle est la puissance de la sensualité. Il n'est plus question pour eux de la transgression du sabbat, tout leur zèle pour Dieu s'est évanoui, ils sont rassasiés, tout est oublié ; Jésus est pour eux un prophète et ils veulent le faire roi et le mettre sur le trône. Mais Jésus-Christ se dérobe à leurs désirs, et nous apprend ainsi à mépriser les honneurs du monde.

*S. Chrysostome*





# PARCOURS SAINT JEAN

## 2025-2026

Le récit de saint Jean n'est point ici en contradiction avec celui de saint Matthieu, qui nous dit que : « Jésus monta seul sur la montagne pour prier. » (Mt 4) Car ces deux motifs prier et fuir ne s'excluent pas, bien au contraire, Notre-Seigneur nous enseigne que c'est surtout lorsque nous sommes dans la nécessité de fuir qu'il nous faut recourir à la prière. [...] Notre-Seigneur était roi, et cependant il craint de devenir roi, parce que sa royauté n'était pas de celle que peuvent donner les hommes, mais bien plutôt une royauté qu'il voulait communiquer aux hommes. En effet, comme Fils de Dieu, il ne cesse de régner avec son Père. Les prophètes ont aussi prédit son règne comme Fils de Dieu fait homme, il a fait chrétiens ceux qui ont cru en lui, et ce sont ceux qui composent son royaume, royaume qui sur la terre se forme et s'achète au prix du sang de Jésus-Christ.

St Augustin























ΗΕΝ ΛΟΓΗΣΙ ΤΩΝ ΠΕΝΤΕ  
ΑΡΤΩΝ.

IC XC



